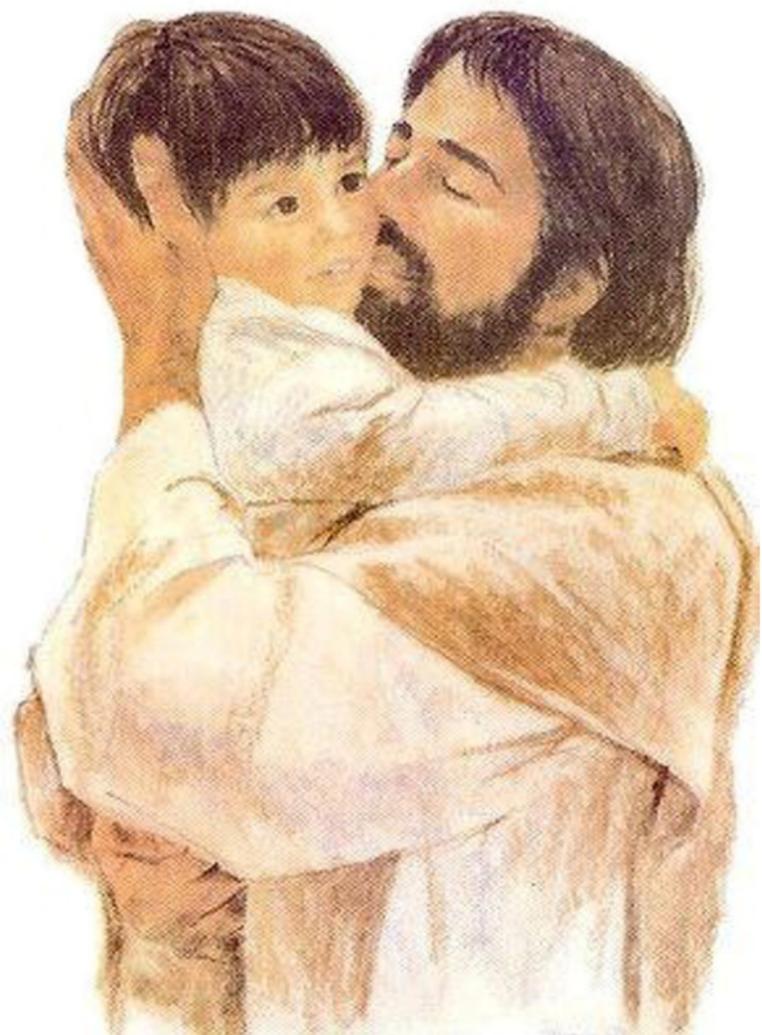


Hab Vertrauen  
Gott ist Dein Vater



## **Vor jedem Gebet**

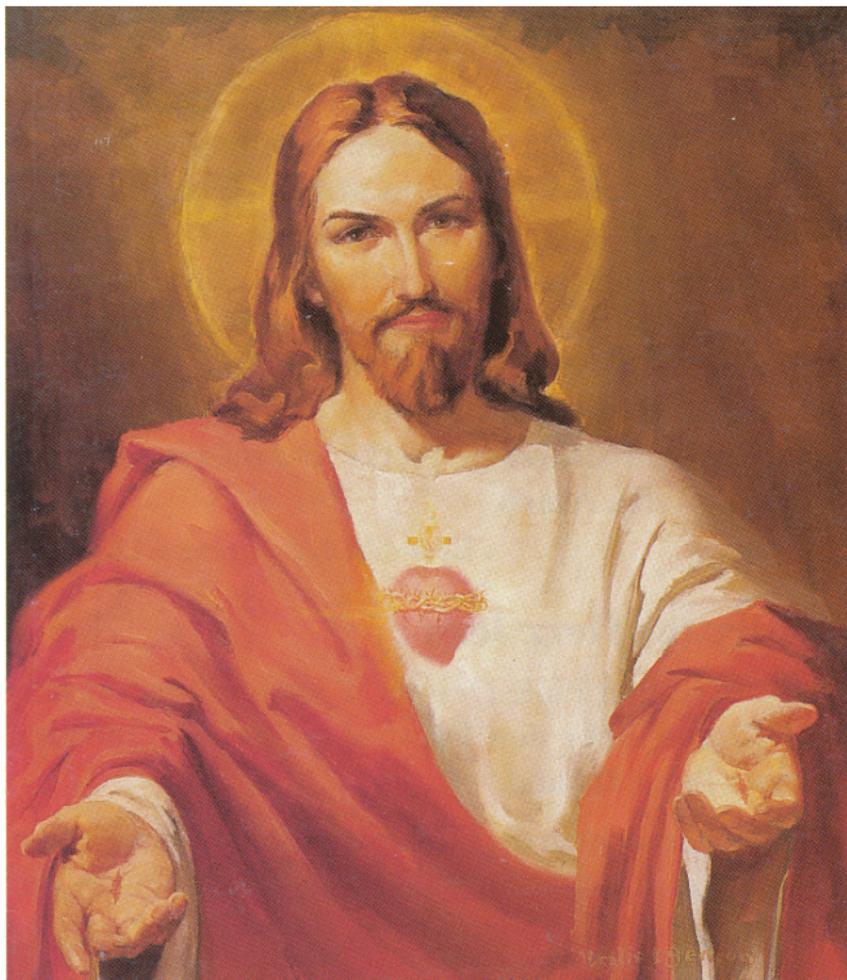
Jesus, lass mich in Dir beten. Bete du in mir und mit mir. In mein Gebet schließe ich jede Person ein, die du mir anvertraut hast. Ich schließe mein armes Gebet in dein Gebet ein.

Lass uns gemeinsam in deinem göttlichen Willen beten und vervielfältige mein Gebet durch die Einheit mit Dir ins Unendliche, damit es allen Seelen zugute kommt.  
Amen.

Luisa Piccarella

**Heiligste Dreifaltigkeit, Vater, Sohn und Heiliger Geist, ich opfere dir auf den kostbaren Leib, das Blut, die Seele und die Gottheit unseres Herrn Jesus Christus, der gegenwärtig ist in allen Tabernakeln der Welt zur SÜHNE für die Schmähungen, Entweihungen und die Gleichgültigkeit, durch die er SELBST beleidigt wird. Durch die unendlichen Verdienste seines Heiligsten Herzens und durch die des unbefleckten Herzens Mariens, erlebe ich die Bekehrung der Armen Sünder.**

Fatima 1917



## **Herz Jesu**

König und Mittelpunkt aller Herzen

Erbarme dich unser

## Morgengebet

Heiliger Geist beseele mich. Gottes Lieb' verzehre mich.  
Den Weg der Wahrheit führe mich. Maria Mutter schau  
auf mich. Mit Deinem Jesus segne mich. Vor aller  
Täuschung und Gefahr, vor allem Übel mich bewahr.

Sel. Mirjam von Abellin

Ohne Gebet können wir nicht zu Gott finden.  
Ohne Gebet können wir uns der Gnade Gottes nicht öffnen

Wer nicht in der Lage ist, längere Zeit im Gebet auszuhalten,  
der sollte seinen Geist durch Stoßgebete zum Herrn erheben.

Hl. Philipp Neri

Heiligstes Herz Jesu, Quelle alles Guten ich bete Dich an,  
ich glaube an Dich, ich hoffe auf Dich, ich liebe Dich und  
bereue alle meine Sünden. Dir schenke ich dieses mein  
armes Herz, mache es demütig, geduldig, rein und in  
allem Deinen Wünschen entsprechend. Gib, o guter  
Jesus, dass ich in Dir und Du in mir lebst. Beschütze mich  
in Gefahren, tröste mich in Trübsal und Betrübissen.  
Gewähre mir die Gesundheit des Leibes und der Seele,  
Deinen Segen für alle meine Werke und die Gnade eines  
heiligen Todes. Amen. Benedikt XV., Breve 4.12.1915

## Gebet der Hingabe an den Heiligen Geist

O Heiliger Geist, Seele meiner Seele, ich bete Dich an. Erleuchte mich, führe mich, stärke mich, tröste mich! Sage mir, was ich tun soll, und gib mir Deine Weisungen. Ich verspreche Dir, mich in allem zu unterwerfen, was Du von mir verlangst, und alles anzunehmen, was Du in meinem Leben zulässt. Lass mich nur Deinen Willen erkennen.

## Freier Lobpreis

Heiliger, dreifaltiger Gott, Vater, Sohn und Heiliger Geist, ich danke Dir ...Herr Jesus Christus, ich danke Dir ...

Wir loben Dich, wir preisen Dich, wir danken Dir, wir verherrlichen Dich, wir beten Dich an, o Herr.

— Sprachengebet

## Bibelstelle aufschlagen

### Gebet zur Gottesmutter

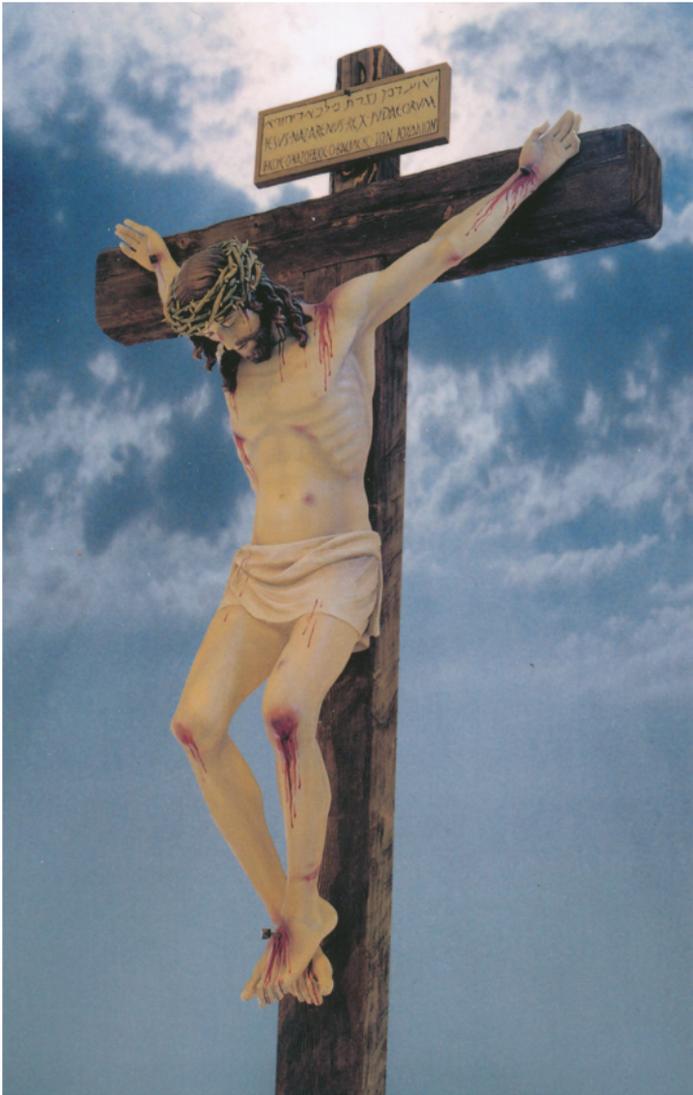
Unter Deinen Schutz und Schirm fliehen wir, o heilige Gottesgebälerin. Verschmähe nicht unser Gebet in unseren Nöten, sondern erlöse uns jederzeit von allen Gefahren, o Du glorwürdige und gebenedeite Jungfrau, unsere Frau, unsere Mittlerin, unsere Fürsprecherin. Versöhne uns mit Deinem Sohne, empfiehl uns Deinern Sohne, stelle uns vor Deinem Sohne.

### Gebet zum heiligen Josef

Heiliger Josef, Nährvater Jesu Christi und wahrer Bräutigam der allerseligsten Jungfrau Maria, Patron der Kirche und Hilfe der Sterbenden, bitte für uns und die Sterbenden dieses Tages.

## Psalm 91

Wer im Schutz des Höchsten wohnt und ruht im Schatten des Allmächtigen,<sup>2</sup> der sagt zum Herrn: «Du bist für mich Zuflucht und Burg, mein Gott, dem ich vertraue.»<sup>3</sup> Er rettet dich aus der Schlinge des Vogelstellers und vor der verderblichen Pest.



*„Das Kreuz ist mein Buch.  
Ein Blick auf das Kreuz lehrt mich bei jeder Gelegenheit,  
wie ich mich zu verhalten habe.“*

Herr, unser Gott, wir sind vielfach blind für all die Güte, die Du uns schenkst, unser Herz bleibt ohne Antwort. Bruder Konrad hat Deine unendliche Liebe in großer Gegenliebe beantwortet, die Liebe führte ihn in Deine beglückende Nähe. Öffne unsere Augen, damit wir Dich erkennen, und in Liebe zu Dir finden. Darum bitten wir durch Christus unsern Herrn. [Novene mit Bruder Konrad]

Hab Dank von Herzen, Herr.

Hab Dank, du Heiliger.

Hab Dank, denn du gabst Jesus, deinen Sohn.

In ihm spricht der Schwache: „Ich bin stark.“

Und der Arme: „Ich bin reich.“

Denn was du am Kreuz getan, ist mein.

„Der Goldene Pfeil" - Sühnegebet\*

Der göttliche Heiland sagte einst zur gottseligen Schwester Maria v. hl. Petrus: „Die Gotteslästerung ist ein vergifteter Pfeil, der mein Herz verwundet. Ich will dir einen Goldenen Pfeil geben, der die Verunehrungen und Lästerungen des heiligen Namens Gottes sühnt.“ Und der Herr lehrte sie folgendes Gebet:

**Es sei immerdar getobt, gepriesen, geliebt, angebetet und verherrlicht der unaussprechliche Name Gottes im Himmel, auf Erden und unter der Erde, von allen Geschöpfen, die aus der Hand Gottes hervorgegangen sind und durch das allerheiligste Herz Jesu im heiligsten Sakrament des Altars! Amen.**

## Morgengebet

Herr Jesus Christus,  
im Schweigen dieses anbrechenden Morgens komme ich  
zu Dir und bitte Dich mit Demut und Vertrauen um  
Deinen Frieden, Deine Weisheit, Deine Kraft.

Gib, dass ich heute die Welt betrachte mit Augen, die  
voller Liebe sind. Lass mich begreifen, dass alle  
Herrlichkeit der Kirche aus Deinem Kreuz als deren  
Quelle entspringt. Lass mich meinen Nächsten als den  
Menschen empfangen, den Du durch mich lieben willst.  
Schenke mir die Bereitschaft, ihm mit Hingabe zu dienen  
und alles Gute, das Du in ihn hineingelegt hast, zu  
entfalten.

Meine Worte sollen Sanftmut ausstrahlen, und mein  
ganzes Verhalten soll Frieden stiften. Nur jene  
Gedanken, die Segen verbreiten, sollen in meinem  
Geiste haften bleiben. Verschließe meine Ohren vor  
jedem übelwollenden Wort und jeder böswilligen Kritik.

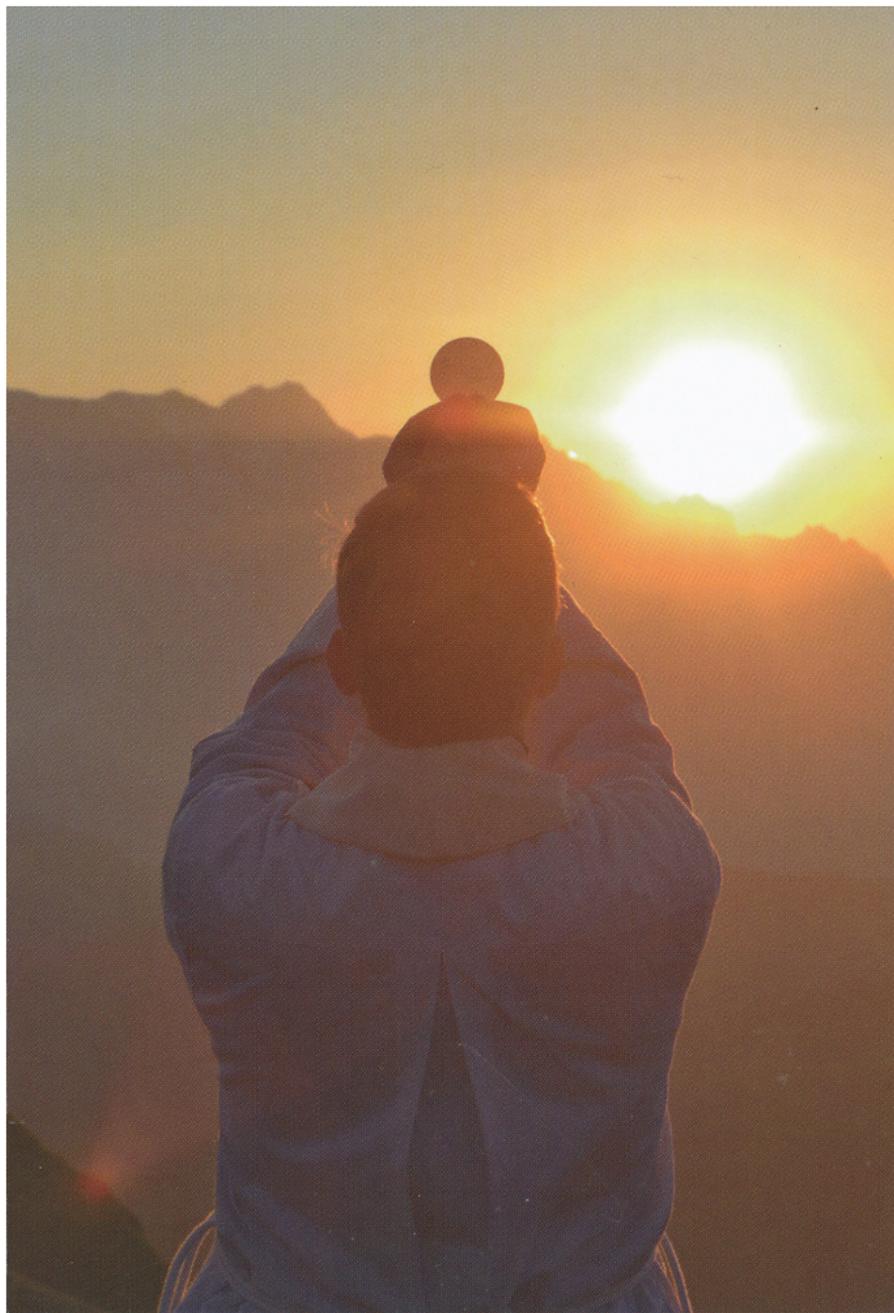
Möge meine Zunge nur dazu dienen, das Gute hervor-  
zuheben. Vor allem bewirke, o Herr, dass ich so voller  
Frohmut und Wohlwollen bin, dass alle, die mir  
begegnen, sowohl Deine Gegenwart als auch Deine  
Liebe spüren. Bekleide mich mit dem Glanz Deiner Güte  
und Deiner Schönheit, damit ich Dich im Verlaufe dieses  
Tages offenbare. Amen.

der seligen Mirjam von Abellin

## **Weihe und Hingabegebet**

Ich weihe und übergebe dem Herzen unseres Herrn Jesus Christus meine Person, mein Leben, meine Handlungen und Leiden, und will in aller Zukunft ganz Seiner Liebe und Verherrlichung geweiht sein. Es ist mein fester, unwiderruflicher Entschluss, Ihm ganz anzugehören, alles aus Liebe zu Ihm zu vollbringen und von ganzem Herzen allem zu entsagen, was Ihm missfallen könnte. So erwähle ich Dich also, heiligstes Herz Jesu, zu meiner einzigen Liebe.

Vater der Armen, Heiliger Geist, sei Du die Quelle, die mein ganzes Wesen durchdringt, erfülle mein Herz, meinen Verstand, meinen Willen, meine Erinnerung, meine Vorstellungskraft. In der inneren Freiheit gegenüber der Welt und mir selbst möchte ich leben, um Dir in Glaube, Hoffnung und Liebe zu dienen. Durchdringe mein Leben und mache mich trotz all meiner Grenzen in deiner Macht zu einem heiligen Gefäß deiner Gegenwart. (unbekannt)



## Geistige Kommunion

Sie gibt durch Glaube, Sehnsucht und Liebe Anteil an Christi Opfer.

Nicht der äußere Empfang, sondern erst das „Aufnehmen mit dem Herzen“ macht die Sinnspitze der Kommunion aus.

[aus „Geistige Kommunion“ von Paul Josef Kardinal Cordes]



**Mein Jesus**, ich glaube, dass du im allerheiligsten Sakrament hier gegenwärtig bist. Ich liebe dich mehr als alles andere; nach dir verlangt meine Seele. Da ich dich jetzt aber nicht wirklich im heiligen Sakrament empfangen kann, **komm doch wenigstens geistigerweise in mein Herz!** Aus der Tiefe meiner Seele begrüße ich dich bei mir, in Liebe vereinige ich mich mit dir. Lass nicht zu, dass ich mich je wieder von dir trenne!

Anbetung und Gottesdienste

<http://heroldsbach.esgibtmehr.net/>

**Der heilige Pfarrer von Ars** hat oft erfahren, wie das folgende Gebet, vertrauensvoll verrichtet, bei großen öffentlichen und persönlichen Anliegen fast Wunder gewirkt hat: Er sagte: „Meine Kinder, merkt euch wohl! **So oft ich eine Gnade erhalten habe, erlangte ich sie mit diesem Gebet. Es trügt niemals**“.

O Mutter Jesu, durch Deine unermesslichen Schmerzen beim Leiden und Sterben Deines göttl. Sohnes und um der bitteren Tränen willen die du vergossen hast, bitte ich Dich: Opfere den heiligen, mit Wunden und Blut bedeckten Leib unseres göttl. Erlösers in Vereinigung mit Deinen Schmerzen und Tränen dem himmlischen Vater auf zur Rettung der Seelen und um die Gnade zu erlangen, um die ich Dich anflehe. Amen.

Mit diesem Gebet übergebe ich dir alle meine Anliegen.

Maria überflute die g a n z e Menschheit mit dem Gnadenwirken Deiner LIEBESFLAMME jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

„Das ist jenes Gebet, mit dem ihr Satan verblendet.“

## Unwiderstehliche **Novene zum Heiligsten Herzen Jesu**

**Der HL Pater Pio** verrichtete diese Novene jeden Tag für die Anliegen der Gläubigen, die ihn um sein Gebet baten. Die Gläubigen sind also auch eingeladen, diese selber täglich zu beten, indem sie sich geistig mit den Anliegen des Paters verbinden.

O mein Jesus, Du hast gesagt: "Wahrlich, wahrlich, ich sage euch, bittet, so wird euch gegeben, suchet, so werdet ihr finden, klopft an, so wird euch aufgetan."  
(Lk 11,9) Siehe, ich klopfe an, ich suche und bitte um die Gnade ...

Vater unser ... , Ave Maria ... , Ehre sei ...

Heiligstes Herz Jesu, ich vertraue und hoffe auf Dich.

O mein Jesus, Du hast gesagt: „Wahrlich, wahrlich, ich sage euch, worum ihr meinen Vater in meinem Namen bittet, das wird euch gegeben.“ (Joh 15,16) Siehe, in Deinem Namen erbitte ich von Deinem Vater die Gnade...

Vater unser ... , Ave Maria ... , Ehre sei ...

Gewähre uns durch die Fürsprache des Unbefleckten Herzens Mariens, Deiner und unserer zärtlichen Mutter, die Gnade, um die wir dich bitten.

Heiliger Joseph, Nährvater des heiligsten Herzens Jesu, bitte für uns!

Noch wichtiger, als einem Hungernden zu essen zu geben, ist es, für die in Todsünde Lebenden zu beten. - Theresa von Avila –

---

## Heilige Gertrud von Helfta

Nonne, Mystikerin \* 6. Januar 1256 in Thüringen t 17. November 1302 in Helfta bei Eisleben in Sachsen-Anhalt

Der Herr sagte der heiligen Gertrud, dass das folgende Gebet, jedesmal, wenn es gesprochen wird, tausend Seelen aus dem Fegfeuer befreit. Dieses Gebet wurde erweitert, um die lebenden Sünder einzuschließen und um entstandene Schulden schon zu Lebzeiten zu mindern:

Ewiger Vater, ich opfere dir das höchst Kostbare Blut Deines göttlichen Sohnes Jesus auf, zusammen mit allen heiligen Messen, die heute auf der ganzen Erde gefeiert werden, für alle Armen Seelen im Fegfeuer, für alle Sünder überall, für alle Sünder in der Weltkirche und diejenigen in meinem Hause und in meiner Familie.  
Amen.

Engel Gottes, mein Beschützer,  
dem des Höchsten Vaterliebe mich anvertraut  
hat, erleuchte, beschütze, regiere und leite mich.  
Amen.

---

### Gebet in Bedrängnis zum heiligen Engel

Du, mein heiliger Engel, weißt, in welcher Not ich mich befinde. Du fühlst mit mir, was ich leide. Ich weiß, auch dieses Leid kommt von Gottes gütiger Vaterhand, die mir alles zum Besten lenkt. Hilf mir, auch jetzt den Vater zu preisen, geduldig zu leiden und so zu handeln, wie er es jetzt von mir erwartet. Dir vertraue ich, dass deine liebevolle Fürsorge um mich und deine machtvolle Fürsprache bei Gott mir alles zum Guten wendet.

Ihr glühenden Seraphim, entflammt mich.

Ihr weisen Cherubim, erleuchtet mich.

Ihr erhabenen Throne, reinigt mich.

Ihr hocherhobenen Herrschaften, beherrscht mich.

Ihr himmlischen Kräfte, stärket mich.

Ihr unbesiegligen Mächte, verteidigt mich.

Ihr souveränen Mächte, regiert mich.

Ihr edlen Erzengel, leitet mich.

Ihr heiligen Engel, behütet mich, auf dass ich der allerheiligsten Dreifaltigkeit zu dienen, sie zu lieben und preisen vermöge, jetzt und in Ewigkeit. Amen.

## Gebet um Ströme der Gnade

Mein Jesus, mein Alles, gib Ströme der Gnade aus Deinen heiligen Wunden und das Feuer Deiner göttlichen Liebe aus Deinem heiligsten Herzen mir und den Meinen, die ja die Deinen sind! Bewahre sie in der Liebe und Gnade! Gib Ströme der Gnade aus diesen Deinen heiligen Wunden und das Feuer Deiner Liebe, o mein Jesus, dem Heiligen Vater und all Deinen Dienern. Gib ihnen das Feuer Deiner Liebe, das all die Liebe zum Weltlichen verdrängt, damit sie in Deiner Liebe ihre anvertrauten Seelen zu Dir führen können!

Gib Ströme der Gnade, o mein Jesus, und das Feuer Deiner göttlichen Liebe allen, die Du erwählt hast, das Werkzeug Deiner Liebe zu sein! Um dieser Deiner heiligsten Wunden willen nimm den Fluch der Sünde und ihre Folgen von all denen, die Dir Liebe und Barmherzigkeit erweisen! Um der Liebe dieses Deines heiligsten Herzens willen heile ihre Wunden an Leib und Seele!

Gib Ströme der Gnade, o mein Jesus, und das Feuer Deiner Liebe allen Sündern, die Dich nicht kennen und in Gefahr sind, im Sumpf der Sünde unterzugehen! Besonders erbarme Dich aller, die heute aus diesem

Leben scheiden müssen! Gib, o Herz voll Liebe, allen die Gnade der Reue, und lass sie alsbald bei Dir im Paradiese sein!

Gib Ströme der Gnade und Deine Liebe, mein Jesus, allen Deinen Feinden! Habe Erbarmen mit ihnen, Du willst ja nicht den Tod des Sünders. Dein Erbarmen ist ohne Grenzen! Gib allen die Gnade der Bekehrung, wie Du sie dem Saulus gegeben hast! Gib, dass sie Dich erkennen.

Mein Jesus, durch Deine heiligen Wunden darf ich alles erhoffen. Verzeih ihnen, sie wissen nicht, was sie tun!

Br.Klaus v.d.Flüe betet: Mein Herr und mein Gott, nimm alles von mir, was mich hindert zu Dir. – Mein Herr und mein Gott, gib alles mir, was mich führet zu Dir.- Mein Herr und mein Gott, so nimm mich mir, und gib mich ganz zu eigen Dir.

Gebet um Barmherzigkeit

„Herr und Gott, rette uns, zeige uns und unseren Kindern deine Barmherzigkeit. Vergib uns die Sünden, die Sünden der Eltern und Großeltern, der Geschwister und Regierenden. Bestrafe uns nicht, Herr, vergib uns, nimm uns als Dein Eigen an und führe uns durch Deinen Heiligen Geist.“

## **Gebet um Reue und Umkehr**

O Gott, sei mir barmherzig und gnädig. Gib mir Sündenbewusstsein, Reue und die Gnade der Bekehrung und Rettung.

Hab Mitleid mit mir und vergib mir meine Sünden. Reinige und wasche mich durch das kostbare Blut Jesu Christi.

Vater, hilf mir zu vergeben. Vater, hilf mir, allen von ganzem Herzen zu vergeben, die mir wehgetan haben. Vater, in Deinem Namen und in Deiner Kraft vergebe ich allen, die mir wehgetan haben.

Vater, hilf anderen, mir zu vergeben, denen ich wehgetan habe. Vater, sei ihnen barmherzig und gnädig, vergib ihnen ihre Sünden. Gib ihnen Reue und Umkehr. Befreie sie von allen bösen Kräften, Gedanken und Gebundenheiten. Jesus, gib ihnen echte Reue und Umkehr. Wasche sie rein mit Deinem kostbaren Blut.

Jesus, gib ihnen die Gnade, Dich als Retter und Erlöser anzunehmen. Jesus, erfülle sie mit dem Heiligen Geist.

Jesus, erleuchte sie und leite sie. —

Für Verstorbene: Herr, gib ihnen die ewige Ruhe.

## **Gebet zur Umkehr**

Ich will umkehren zu Dir  
zu einer leidenschaftlichen Liebe  
zu einem grenzenlosen Vertrauen  
zu einem einfachen Glauben

Ich will umkehren zu Dir  
die Gerechtigkeit suchen  
den Frieden bringen  
die Versöhnung leben

Ich will umkehren zu Dir  
das Gute sehen  
das Wahre erkennen  
das Schöne feiern

Ich will umkehren zu Dir  
und in der Gemeinschaft mit Dir  
leben und wirken

## **HI. Ephraim der Syrer**

Herr und Gebieter meines Lebens, gib mir nicht den Geist der Trägheit, der Neugier, der Herrschsucht und der Geschwätzigkeit. Schenke mir vielmehr, Deinem Diener, den Geist der Erkenntnis, der Demut, der Geduld und der Liebe. Ja, Herr, mein König, gewähre mir, meine Sünden zu sehen und meinen Bruder nicht zu richten [verdammern], denn Du bist gepriesen von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

(Es folgen 11 kleine Metanien mit den Worten)

**Herr, reinige mich Sünder.**

**[und die] 12. und erbarme Dich meiner.**

Herr und Gebieter meines Lebens, gib mir nicht den Geist der Trägheit, der Neugier, der Herrschsucht und der Geschwätzigkeit. Schenke mir vielmehr, Deinem Diener, den Geist der Erkenntnis, der Demut, der Geduld und der Liebe. Ja, Herr, mein König, gewähre mir, meine Sünden zu sehen und meinen Bruder nicht zu richten [verdammern], denn Du bist gepriesen von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

## **Gebet zur Erneuerung des Tauf-Versprechens**

„HERR JESUS, ich entscheide mich (erneut) für GOTT und erneuere mein TAUFBVERSprechen.

Ich WIDERSAGE dem Satan und all seinen Verlockungen!  
Ich GLAUBE an Gott den Vater , dem Allmächtigen, dem Schöpfer.. (Credo)! Jesus, mein Erlöser, Du bist die Liebe selbst. Ich übergebe Dir mein Leben und weihe mich Deinem heiligsten Herzen. Sei Herr über mein Leben und meine Entscheidungen. Dein Evangelium will ich befolgen. Gib mir die Liebe Deines Herzens, damit ich Gott über alles und meinen Nächsten wie mich selbst lieben kann.-

MARIA, du Mutter des Herrn und der Kirche, sei auch meine Mutter! Ich weihe mich deinem Unbefleckten Herzen. Bewahre mich im wahren Glauben und in der Reinheit. Mache mich zu einem Zeugen der Liebe Gottes. Hilf mir, an deiner Hand Jesus nachzufolgen und so die ewige Glückseligkeit im Himmel zu erlangen.  
Amen."

---

Wer bemerkt seine eigenen Fehler? Sprich mich frei von Schuld, die mir nicht bewusst ist! Ps 19, 1

## **Heiliger Erzengel Michael**

Heiliger Erzengel Michael, verteidige uns im Kampfe; gegen die Bosheit und die Nachstellungen des Teufels sei unser Schutz! „Gott gebiete ihm“, so bitten wir flehentlich. Und du, Fürst der himmlischen Heerscharen, stürze den Satan und die anderen bösen Geister, die zum Verderben der Menschen die Welt durchziehen, mit Gottes Kraft hinab in den Abgrund. Amen. Papst Leo XIII.

### **Gebete um Schutz**

Oh Blut, das am Kreuz vergossen wurde,  
läutere uns, wasche uns rein und beschütze uns.

Oh Blut des aufgeopferten Lammes,  
verteidige uns gegen alle Angriffe des Bösen.

Oh Blut, das aus dem Herzen Jesu strömt,  
bewahre uns von allem Bösen. Amen.

Jesus, besiegle mich und meine ganze Familie und alles, was wir besitzen, mit Deinem kostbaren Blut. Entmachte alle bösen Mächte und Gewalten, die heute versuchen, uns zu überwältigen durch Krankheit, Katastrophen, Auseinandersetzungen oder auf eine andere Art und Weise mit der Macht Deines heiligen Namens. In dem Feuerball Deines Heiligen Geistes beschütze uns alle.

## **DAMIT DIE PERSON CHRISTI GEHÖRT**

Himmlischer Vater, ich bitte Dich im Namen und durch das Blut Jesu Christi, den Satan bloßzustellen, der Dein Geschöpf gefesselt hat. Ich bitte auch Dich, Herr Jesus, Deine Dornenkrone um (Name) zu stellen und sie/ihn unter den Mantel der Liebe Deines Allerheiligsten Herzens zu ziehen.

Maria, unsere Mutter, wir bitten um Deinen Schutz und um die Fürsprache bei Deinem Göttlichen Sohn für sie/ihn. Amen.



## **Antwort — DEIN JA zu GOTT**

V Gott hat in seinem Wort verheissen, dass jeder, der mit seinem Mund Jesus als Herrn bekennt und in seinem Herzen glaubt, dass Gott ihn aus den Toten auferweckt hat, errettet wird, denn mit dem Herzen wird geglaubt zur Gerechtigkeit, und mit dem Mund wird bekannt zum Heil. (Römer 10, 9-10).

Jeder, der den Namen des Herrn anrufen wird, wird errettet werden (Römer 10, 13).

A Gott, ich bin ein Sünder. Ich bitte Dich hiermit im Namen Deines Sohnes Jesus Christus von ganzem Herzen um Vergebung für alle meine Sünden und alle meine Schuld. Ich glaube, dass Dein Sohn Jesus für mich am Kreuz gestorben- und am dritten Tag auferstanden ist. Ich komme und beuge mich vor Dir, Jesus Christus. Vergib mir. Wasch mich bitte rein von allen Sünden durch Dein kostbares Blut.

Wasch mich weiß, wie Schnee. Danke, dass Du den Preis dafür bezahlt hast und mich annimmst, so wie ich bin. Danke, dass Du mich lieb hast. So wie Du mir vergibst, Herr, so vergebe ich auch denen, die gegen mich gesündigt haben. Ich vergebe allen alles - egal, was sie mir angetan haben oder was sie unterlassen haben, mir zu tun.

Vater Gott, ich danke Dir für Deine Vergebung. Danke, dass mein Name nun im Buch des Lebens eingeschrieben ist, ich ewiges Leben habe.

## Medjugorje

Die Mutter kommt zum  
kranken Kind

Wie David 5 Steine sammelte,  
um den Bösen zu bezwingen, so  
gibt uns die Gospa

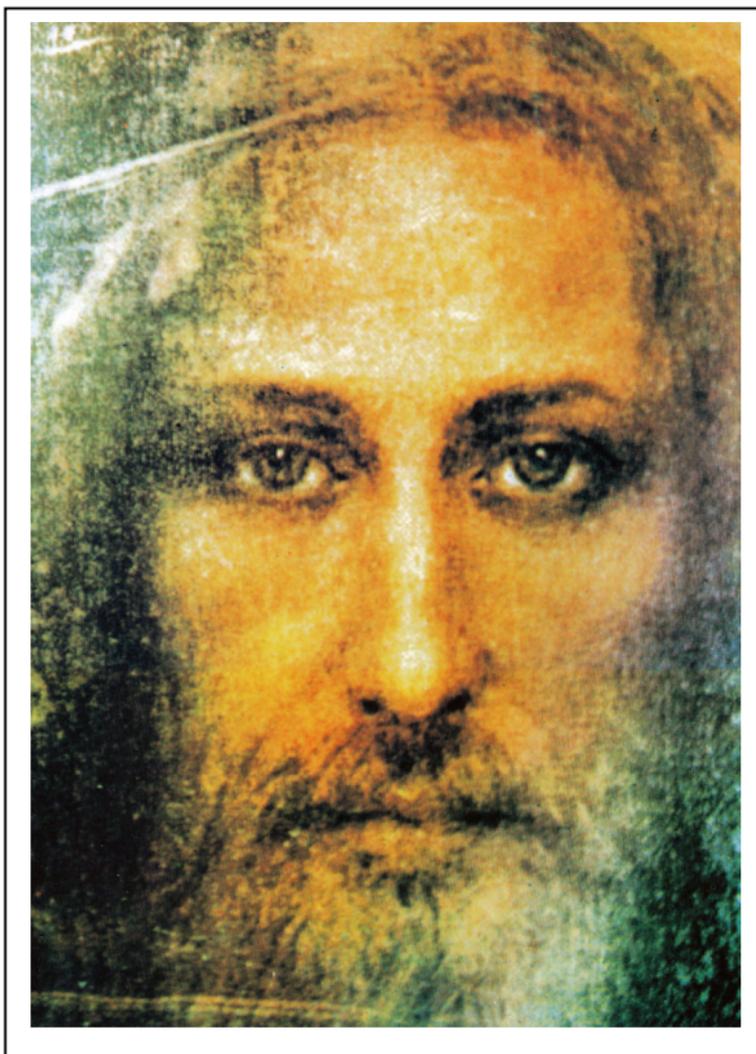


5 Steine

anderer Art um unseren Goliath zu besiegen

1. Rosenkranz (mit dem Herzen beten)
2. Eucharistie (Heilige Messe u. Eucharistische Anbetung)
3. Bibel (Sichtbarer Platz für tägliche Bibel-Lesung)
4. Fasten (am Mittwoch und Freitag bei Wasser und Brot)
5. Monatliche Beichte

Falls du noch keinen Rosenkranz beten kannst,  
fang mit 7 Vater Unser, AVE und Ehre an. Es gibt von der  
hl. Brigitta eine herrliche Verheißung!  
Oder bete den Barmherzigkeitsrosenkranz.



Christus ist Gottes Kraft  
und Gottes Weisheit.  
Die Schrift nicht kennen  
heißt Christus nicht kennen.  
Hl. Hieronymus

# Jesus hilf mir. 5 Bibelstellen, die Sie brauchen

## 1. Wir verstehen nicht immer Gottes Wege

Jammern Sie also nicht, warum Gott vermeintlich dieses oder jenes nicht tut, eine Tür zumacht oder ähnliches, sondern danken Sie Ihrem Schöpfer voller Vertrauen, dass er stets weiß, was er für Sie tut.

**„Meine Gedanken – sagt der HERR – sind nicht zu messen an euren Gedanken und meine Möglichkeiten nicht an euren Möglichkeiten. So hoch der Himmel über der Erde ist, so weit reichen meine Gedanken hinaus über alles, was ihr euch ausdenkt, und so weit übertreffen meine Möglichkeiten alles, was ihr für möglich haltet.“**

(Gott über sich selber in Jesaja 55, 8-9; Menge Bibel, 1939) Ist da nicht ein Pferdefuß versteckt? Nicht bei Gott! Sie wissen, wer der mit dem Pferdefuß ist...

## 2. Gott will nur das Beste für Sie

Gott will immer nur das Beste für seine Schäfchen. Da müssen wir keinerlei Zweifel dran haben. **„Denn ich, ich kenne meine Pläne, die ich für euch habe (...), Pläne des Heils und nicht des Unheils; denn ich will euch eine Zukunft und eine Hoffnung geben. Wenn ihr mich ruft, wenn ihr kommt und zu mir betet, so erhöere ich euch. Sucht ihr mich, so findet ihr mich. Wenn ihr von ganzem Herzen nach mir fragt, lasse ich mich von euch finden.“** (Jeremia 29, 11 – 14)

### 3. Gott führt alles immer zum Besten

Was auch im Leben von einem geschehen mag, unser uns liebender Schöpfer führt alles zum Besten; immer. **„Wir wissen, dass Gott bei denen, die ihn lieben, alles zum Guten führt...“** (Römer 8, 28) Ich habe ja nun schon ein paar Jahre auf dem Buckel und kann wirklich sagen: Gott führt immer alles zum Guten. Immer sofort? Nein, aber niemals zu spät. Vertrauen Sie dem Sie liebenden Gott.

### 4. Vielleicht eine meiner Lieblingsstellen in der Bibel

Denken Sie darüber nach. Gott, der Schöpfer von Himmel und Erde, vom gesamten Universum, sagt uns zu, dass er uns mit seiner rechten Hand hält; nicht irgendwie so nebenbei mit seiner linken Hand, sondern mit voller Aufmerksamkeit in seiner rechten Hand:

**„Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir; habe keine Angst, denn ich bin dein Gott. Ich helfe dir, ja, ich mache dich stark, ja, ich halte dich mit meiner hilfreichen Rechten.“** (Jesaja 41, Vers 10)

Wenn gar nichts mehr geht, dann knien Sie vor Ihrem Bett nieder, holen die Bibel raus, schlagen Jesaja Kapitel 41 auf, lesen und beten über diese herrliche Zusage, die Gott jedem gibt, der sich ihm vertrauensvoll zuwendet. — Oder nehmen Sie die Bibelstelle mit Gottes Zusage für Sie, die Sie anspricht.

**„Wie lange weigern sie sich noch, mir zu vertrauen? Habe ich ihnen nicht genug Beweise meiner Macht und Fürsorge gegeben?“** (Numeri 14:11)

## 5. Was soll Gott bitteschön denn noch tun?

Unbegreiflich, dass Menschen Angst vor Gott empfinden. Nichts ist überflüssiger als das. Gott liebt Sie.

**„... Gott ist die Liebe. Die Liebe Gottes wurde unter uns dadurch offenbart, dass Gott seinen einzigen Sohn in die Welt gesandt hat, damit wir durch ihn leben.“** (1 Joh 4, 8-9)

Kann man seine Liebe zu Ihnen mehr unter Beweis stellen, als seinen eigenen Sohn zu opfern, damit Sie frei sein können von aller Schuld und ewig im Himmel leben können, wenn Sie sich Jesus als Ihrem Retter zuwenden? Würden Sie Ihr Kind opfern, damit jemand anderes leben kann? Ich nicht. Da sehen Sie, wie sehr Gott uns liebt und uns bei sich haben will.

Kontern Sie Zweifel, Unsicherheiten, Ängste oder gar Panikattacken mit der Lektüre von Gottes Zusagen an Sie in seinem Wort, der Bibel. Denken Sie darüber nach. Besprechen Sie, was Sie gelesen haben, mit Gott oder Jesus. Bitten Sie um Festigung Ihres Glaubens.

**Ich will dich rühmen, Herr, meine Stärke,  
Herr, du mein Fels, meine Burg, mein Retter, mein  
Gott, meine Feste, in der ich mich berge, mein Schild  
und sicheres Heil, meine Zuflucht.  
Ich rufe: Der Herr sei gepriesen!, und ich werde vor  
meinen Feinden gerettet.** (PS 18,2-4 )

**Wenn wir Gott auch in den Schwierigkeiten unseres Lebens nicht nur bitten, sondern ihn auch loben und preisen, dann öffnen wir uns seinem Heiligen Geist.**

Er sagt in seinem Wort, dass wir für wirklich ALLES danken sollen!

**Sagt in allem Dank! Denn dies ist der Wille Gottes in Christus Jesus für euch.** 1. Thess 5, 18

Und eine Stimme kam vom Thron her:

Preist unsern Gott, all seine Knechte und alle, die ihn fürchten, Kleine und Große! Da hörte ich etwas wie den Ruf einer großen Schar und wie das Rauschen gewaltiger Wassermassen und wie das Rollen mächtiger Donner:

**Halleluja! Denn König geworden ist der Herr, unser Gott, der Herrscher über die ganze Schöpfung.**[Offbg 19]



## GEBET

Komm, Heiliger Geist, heilige uns, Erfülle unsere Herzen nicht nur mit brennender Sehnsucht nach der Wahrheit, dem Weg und dem vollen Leben. Entzünde in uns auch Dein Feuer, dass wir selber davon zum Lichte werden, das leuchtet, wärmt und tröstet. Lass unsere schwerfälligen Zungen Worte finden, die von Deiner Liebe und Schönheit sprechen.

Schaffe uns neu, dass wir Menschen der Liebe werden, Deine Heiligen, sichtbare Worte Gottes.

Dann werden wir auch das Antlitz der Erde erneuern, und alles wird neu geschaffen. Komm, Heiliger Geist, denn die Geister der Dunkelheit bedrohen uns.

Komm Hl. Geist, erleuchte uns,  
stärke uns - bleibe bei uns! Amen.

Gott, Du ewige Wahrheit, wir glauben an Dich.

Gott, unsere Stärke und unser Heil, wir hoffen auf Dich.

Gott, unendliche Güte, wir lieben Dich aus ganzem Herzen.

Du hast Dein Wort gesandt als Retter der Welt,  
lass uns alle eins sein in Ihm.

Sende uns den Geist Deines Sohnes,  
dass wir Deinen Namen verherrlichen. Amen

## **Ungewöhnliche Rufe zum Heiligen Geist**

Heiliger Geist – Quelle der Wahrheit,

Du Atem Gottes – Spender des Lebens!

Überrasche mich            mitten im täglichen Leben.

Verfolge mich            bis in meine Pläne hinein.

Verwandle mich            in meiner Erkenntnis.

Erfülle mich            mit all Deinen Gaben.

Tauche mich            damit ich rein werde.

Wecke mein Talent        damit es arbeite.

Wirke in mir            damit mein ICH schwinde.

Entzünde Dein Charisma    damit ich Dich bezeuge.

Hole mich ein            wenn ich fliehe.

Sammle mich auf            wenn ich ziellos irre.

Treibe mich            wenn ich nachlasse.

Beflügle mich            wenn ich schaffe.

Eile mir entgegen        wenn ich Dich suche.

Gehe neben mir        wenn ich in Gedanken bin.

|                    |                                |
|--------------------|--------------------------------|
| Verständige mich   | wenn ich nicht verstehe.       |
| Breche mich auf    | wenn ich erstarre.             |
| Dringe in mich ein | wenn ich unschlüssig bin.      |
| Läutere mich       | wenn ich versucht werde.       |
| Durchglühe mich    | wenn ich erkalte.              |
| Überflute mich     | wenn ich selbstgefällig bin.   |
| Durchströme mich   | wenn ich leer bin.             |
| Erfreue mich       | wenn ich traurig bin.          |
| Umarme mich        | wenn ich einsam bin.           |
| Bete in mir        | wenn ich wortlos bin.          |
| Tröste mich        | wenn ich verlassen bin.        |
| Heile mich         | wenn ich krank bin.            |
| Halte mich         | wenn ich falle.                |
| Berge mich         | wenn ich schutzlos bin.        |
| Umfange mich       | wenn ich vor Sehnsucht brenne. |
| Juble in mir       | wenn ich Dich liebe.           |



Maria überflute die ganze Menschheit mit dem Gnadewirken Deiner LIEBESFLAMME jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

## **Der Engel des Herrn**

Der Engel des Herrn brachte Maria die Botschaft Und sie empfing vom Heiligen Geist.

Gegrüßt seist du Maria, voll der Gnade ...

Maria sprach: Siehe ich bin die Magd des Herrn Mir geschehe nach Deinem Worte.

Gegrüßt seist du Maria, voll der Gnade ...

Und das Wort ist Fleisch geworden Und hat unter uns gewohnt. Gegrüßt seist du Maria, voll der Gnade ...

Bitte für uns, o Heilige Gottesmutter.

Auf dass wir würdig werden der Verheißungen Christi.

Lasset uns beten:

Wir bitten Dich, o Herr, gieße Deine Gnade in unsere Herzen ein. Durch die Botschaft des Engels haben wir die Menschwerdung Christi, Deines Sohnes, erkannt. Lass uns durch Sein Leiden und Kreuz zur Herrlichkeit der Auferstehung gelangen. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

# Das „Memorare“

dem hl. Bernhard von Clairvaux zugeschrieben,  
aus dem 15. Jahrhundert

Gedenke, o mildreichste Jungfrau Maria:

Es sei noch niemals gehört worden, dass Du  
jemanden verlassen hättest, der zu Dir seine  
Zuflucht nahm, Deine Hilfe anrief

und um Deine Fürbitte Dich anflehte!

Von solchem Vertrauen beseelt, eile ich zu Dir,  
o Jungfrau der Jungfrauen und Mutter.

Zu Dir komme ich

und stehe als Sünder seufzend vor Dir:

O Mutter des Ewigen Wortes,

verschmähe nicht meine Worte,

sondern höre mich gnädig und erhöere mich.

Amen.

So wie du, so wie du, Maria, und ganz eins mit dir;  
hilf mir, Gott zu lieben, und den Nächsten hier!

Dank sei dir, dank sei dir, Maria, Mutter, Miterlöserin!  
Eins mit Jesus, unsre Königin!

Lob und Preis, Lob und Preis dir, VATER, dir GOTT-SOHN  
und HEIL'GER GEIST! Denn der Weg Mariens uns gen  
Himmel weist.

**Ewiger Vater**, durch das unbefleckte Herz Mariens

opfere ich dir auf das Kostbare Blut Jesu Christi

— zur Sühne für die Sünden der ganzen Menschheit,

— für die Sterbenden und die Verstorbenen im  
Fegefeuer

— und zur Erneuerung der Kirche im Heiligen Geist



## **Der Rosenkranz des hl. Philipp Neri \***

[\*Nichts hilft dem Menschen mehr ISBN 978-3-940879-34-9]  
Auf vielen Stichen und Bildern ist der hl. Philipp Neri den Rosenkranz betend dargestellt. Neben dem bekannten Rosenkranzgebet der Kirche hat der zweite Apostel Roms auch eine eigene Art des Rosenkranzgebetes seinen geistlichen Schülern hinterlassen: Der heilige Philipp empfahl „mal das eine, mal das andere“ ihm so teure Stoßgebet, „nach der Art eines Rosenkranzes“ zu beten. Das heißt, statt der Vater unser und der Ave Maria wird immer eine dieser Anrufungen rezitiert. Konkret betet man wiederholt einmal das eine, einmal das andere Kurzgebet entlang der Perlen des Rosenkranzes.

An Jesus Christus gerichtete Kurzgebete:

Das Wort ist Fleisch geworden, um uns vom Fleisch zu befreien.

Mein Jesus, ich möchte Dich doch lieben.

Mein Jesus, vertraue mir nicht.

Mein Jesus, ich habe Dir gesagt: Wenn Du mir nicht hilfst, werde ich niemals etwas Gutes tun.

Mein Herr, ich möchte den Weg lernen, zum Himmel zu kommen.

Wenn ich Dich kennen würde, würde ich auch mich kennen, mein Jesus.

Ich möchte nichts anderes tun, als Deinen heiligsten Willen, mein Jesus.

Was könnte ich tun, mein Jesus, um Dir zu gefallen?  
Ich habe Dich niemals geliebt und ich würde Dich doch  
gerne lieben, mein Jesus.

Wenn Du mir nicht hilfst, werde ich fallen, mein Jesus.  
Ich habe Dir schon gesagt: Ich werde niemals etwas  
Gutes tun, wenn Du mir nicht hilfst, mein Jesus.

Wenn Du mir nicht hilfst, bin ich ruiniert, mein Jesus.  
Herr, ich erleide Bedrängnis; tritt für mich ein.

Ich möchte Dich lieben, mein Jesus, und finde den Weg  
nicht.

Wenn ich auch alles Gute der Welt täte, was hätte ich  
dann je getan, mein Jesus?

Jesus, sei mir Jesus.

Ich werde Dich niemals lieben, wenn Du mir nicht hilfst,  
mein Jesus.

Was könnte ich machen, mein Jesus, um Deinen Willen  
zu tun?

Schneide allen Hindernissen den Weg ab, wenn Du mich  
willst, mein Jesus.

Ich möchte Dir dienen, mein Jesus, und finde den Weg  
nicht.

Ich kenne Dich nicht mein Jesus.

Mein Jesus, mach', dass ich Dich nicht beleidige.

Vertraue mir nicht, mein Jesus, weil ich niemals etwas  
Gutes tun werde.

Erneuere in mir den rechten Geist.

Entzünde in mir das Feuer Deiner Liebe.

Wenn die heilige Jungfrau mir nicht hilft, was macht sie  
dann?

Diese sind einige BS; es gibt noch mehr!

## **Heiliger Geist, lehre mich stille sein**

O Heiliger Geist, ich sehne mich oft nach ein paar Minuten Stille in dem Lärm unserer Tage. Aber wenn ich mir auch die äußere Stille erkämpfte, so wäre es doch damit nicht getan, denn in mir selber muss es still werden.

Lehre mich darum lauschen — immer wieder lauschen auf dich, damit ich deine Worte vernehme, dein stilles Raunen und in dir Geborgenheit und Kraft finde. Amen

**Heiliger Geist, wenn du willst, dass aus mir etwas Gutes werden soll, dann musst du selbst Hand ans Werk legen!  
Du bist der Heilige meiner Seele!** (nach P. Colombiere SJ)

Komm, Schöpfer Geist, und vernichte alles, was in uns verunstaltet ist. Bilde uns wieder wesenhaft, wie du deine erste Gemeinde geformt hast.

Erfülle uns wieder mit einfacher Größe und herber Heiligkeit, nimm hinweg von uns alles Sentimentale und Kitschige.

Brenne aus unserem Geist die Lüge; denn schon haben Zeit und Menschen Spott gegen uns, da wir nicht mehr das Bild des Heiligen tragen, sondern nur noch Maske.

Du aber erfülle uns, die wir deine Ankunft ersehnen, mit heiligem Feuer, damit wir der Welt wieder ein reines Zeugnis geben. Amen.

Gedanke des Tages[Lachance]

Mein ganz Kleiner, du weißt, dass Mein Herz vor Liebe brennt und dass Ich diese Liebe in viele Herzen ausgießen möchte. Das lässt sich am besten erreichen, wenn sich ein Mensch anbetend in Meine heilige Gegenwart begibt. Meine große Sehnsucht, in den Herzen immer mehr anwesend zu sein, muss durch Meine heilige, eucharistische Gegenwart gehen. Mein Herz ist von Liebe zu dir entbrannt. (3A\_07)

«Weil die Liebe dich liebt, wirst du Liebe.»

«Weil die Liebe mich liebt, werde ich Liebe.»

### **Die geistliche Rüstung**

Mache mich stark Herr, durch deine Macht und Kraft. Umgürte mich mit der Wahrheit. Als Panzer ziehe mir die Gerechtigkeit, den Glauben und die Liebe an.

Als Schuhe gib mir die Bereitschaft für das Evangelium vom Frieden zu gehen und zu kämpfen.

Ich ergreife den Schild der unüberwindlichen Heiligkeit der Kinder Gottes; den Schild des Glaubens, das ist dein Kreuz, Herr Jesus Christus.

Mit ihm werden alle feurigen Geschosse des Bösen ausgelöscht. Ich nehme das Schwert des Geistes, das ist Dein Wort, o Gott, ihm kann keine Macht widerstehen. Meinen Geist und mein Haupt schütze mit dem Helm des Heiles und der Hilfe. Bewahre besonders meine Gedanken, die ich im Gehorsam Jesus Christus übergebe nach Eph 6, 10-17

Man will als Christ leben, aber es gelingt nicht immer.

Schenken wir dem HERRN unsere Schwachheit!  
Erlauben wir ihm, unser Arzt zu sein!

Um uns mit Jesus zu vereinen, gibt es nur ein einziges Mittel: Unsere Sünden. Wir müssen uns jeden anderen Gedanken aus dem Kopf schlagen und daran glauben, dass Jesus sich nur dann von uns angezogen fühlt, wenn wir ihm voll Demut, Vertrauen und Liebe unsere Sünden schenken. Wir haben nichts anderes anzubieten als unser Elend, unsere Sünden. Und er ist uns gegenüber nichts anderes als Barmherzigkeit.“

(Brief vom 3.10.46 v. Chiara Lubich ) – Ja, es scheint wirklich der einzige Weg zu sein.

## **Um Einheit beten**

Alle sollen eins sein: Wie du, Vater, in mir bist und ich in dir bin, sollen auch sie in uns sein, damit die Welt glaubt, dass du mich gesandt hast.

Und ich habe ihnen die Herrlichkeit gegeben, die du mir gegeben hast;

denn sie sollen eins sein. wie wir eins sind,  
ich in ihnen und du in mir.

Fürbitte Jesu für die Gläubigen [Joh 17, 21-23.]

**Wenn wir eins sind, ist Jesus unter uns. Darauf kommt es an.** Es ist mehr wert als jeder andere Schatz, den unser Herz besitzen kann: mehr als Mutter, Vater, Geschwister und Kinder. Es zählt mehr als unser Haus, die Arbeit, unser Eigentum, mehr als die Kunstwerke einer großen Stadt wie Rom, mehr als unsere Geschäfte, mehr als die Natur um uns mit ihren Blumen und Wiesen, mit dem Meer und den Sternen; es zählt mehr als unsere Seele. Man MUSS Christus Raum geben, ihn in anderen Gliedern wachsen lassen, wie er Träger des Feuers werden. Alle vereinen und in allen den Einen leben lassen! Dann leben wir das Leben, das er uns gibt, Augenblick für Augenblick in der Liebe. Die Bruderliebe ist ein Grundgebot. Nichts, was wir tun, hat Wert, wenn es nicht von der Liebe zu den Brüdern und Schwestern getragen ist. Denn Gott ist Vater und hat immer und einzig die Kinder im Herzen.

Nach Chiara Lubich (1920-2008)



Der Herr hat mich auch ein kleines Gebet gelehrt und mich gebeten, es weiterzugeben, denn Er erachtet es als ein wirksames Mittel zur Verblendung Satans ...

Unsere Schritte mögen gemeinsam gehen-  
Unsere Hände mögen gemeinsam sammeln -  
Unsere Herzen mögen gemeinsam schlagen -  
Unser Innerstes empfinde gemeinsam-  
Die Gedanken unseres Geistes seien Eins-  
Unsere Ohren mögen gemeinsam auf die Stille hören  
Unsere Augen mögen ineinander schauen und sich verschmelzen  
Unsere Lippen mögen gemeinsam zum himmlischen Vater um Erbarmen flehen!"